



# Percepción Médica sobre el uso y prescripción de Complementos Alimenticios

*La visión de médicos de Atención Primaria*

Septiembre 2025

# Afepadi & Iqvia han llevado a cabo un estudio de mercado dirigido a especialistas de Atención Primaria para conocer la recomendación de complementos alimenticios



## Metodología

Entrevista **cuantitativa online** (CAWI) con reclutamiento y soporte telefónico en caso necesario  
Cuestionario de **10 minutos** de duración máxima  
Todas las entrevistas se han realizado teniendo en cuenta la normativa vigente sobre **protección de datos personales** y **farmacovigilancia**



## Target y muestra

Los entrevistados han sido reclutados a través del universo OneKey de especialistas de Atención Primaria (BBDD de IQVIA), ámbito público y privado. Se ha impactado a un total de 1046 especialistas médicos de los cuales se ha obtenido respuesta de **133 médicos de Atención Primaria**, distribuidos en:

- **n=100** APs que **SÍ** recomiendan complementos alimenticios
- **n=33** APs que **NO** recomiendan de complementos alimenticios

*Teniendo en cuenta tanto el universo de especialistas como el número de entrevistas realizadas, el error muestral es de  $\pm 8,7\%$  con un nivel de confianza del 95%  $p=q=50\%$*

Hemos seleccionado una muestra **representativa nacional** estableciendo cuotas por región



## Trabajo de campo

Realizado del **13 de mayo al 10 de junio de 2025**



## Objetivo del proyecto

El principal objetivo del estudio de mercado es **analizar las recomendaciones** que los profesionales de la salud (APs) hacen sobre los **complementos alimenticios**. Con ello, vamos a identificar las tendencias y preferencias en el uso de estos productos, así como evaluar la percepción y confianza de los APs en los complementos alimenticios

## 3 de cada 4 médicos de atención primaria recomiendan complementos alimenticios en su práctica clínica, mayormente de manera frecuente u ocasional

*Entre los que no recomiendan, el rechazo a la categoría es minoritario, solo 1 de cada 10 se abstiene por completo de recomendar estos productos a sus pacientes, mientras que el resto lo hace de manera muy esporádica*

### Recomendación de complementos alimenticios



# 25%

**No recomiendan  
complementos  
alimenticios**

91% Rara vez  
9% Nunca



# 75%

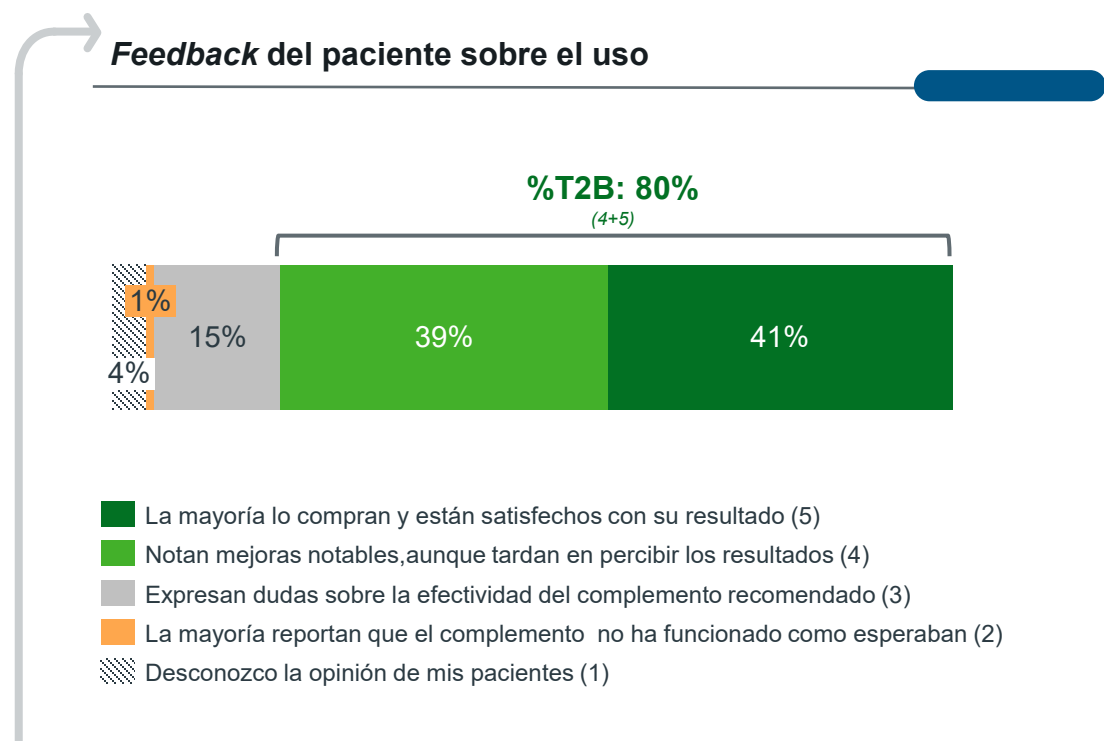
**Recomiendan  
complementos  
alimenticios**

8% Siempre  
44% Frecuentemente  
48% Ocasionalmente



## 80% de los pacientes declaran estar satisfechos con el uso de complementos alimenticios y notan mejoras

*La mayoría de los pacientes que los utilizan valoran positivamente sus efectos y perciben mejoras en su salud, lo que refuerza su valor clínico como herramienta de apoyo en la atención sanitaria*



Si quieres conocer  
el estudio al completo  
**Hazte socio de Afepadi** y  
tendrás acceso a todo el  
contenido más actual del  
sector.



