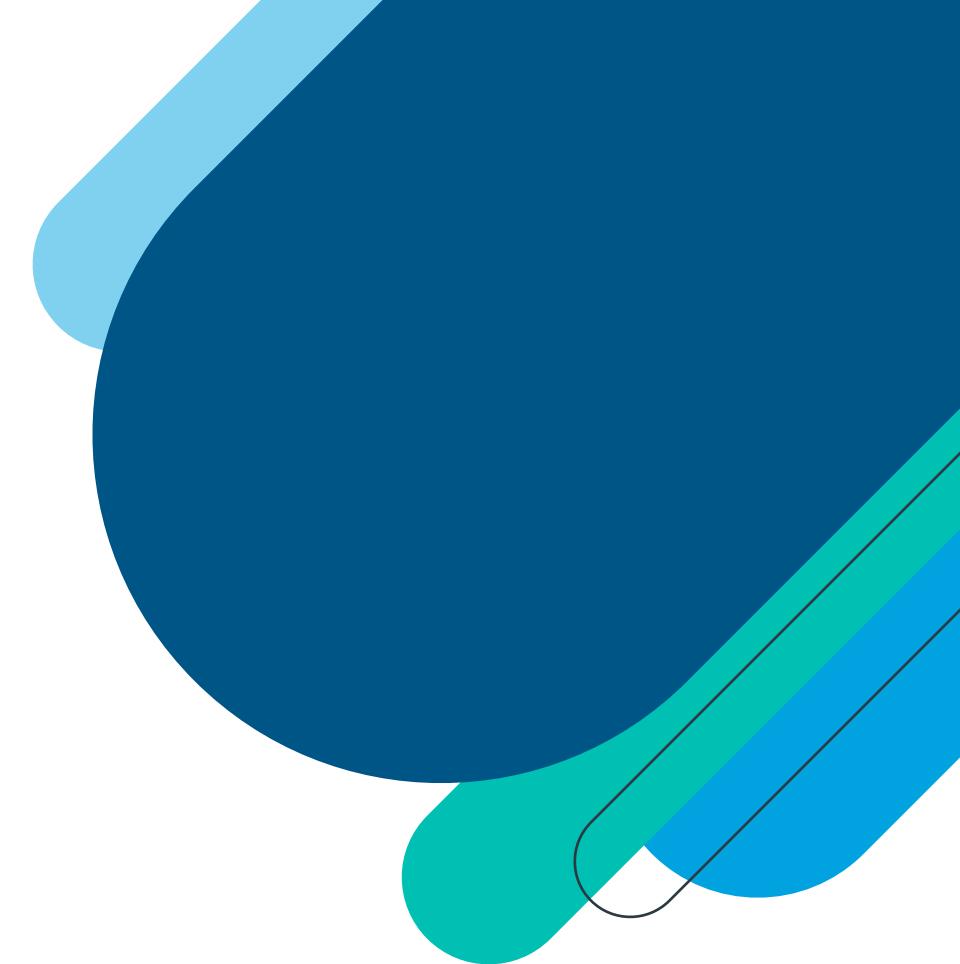




Percepción Médica sobre el uso y prescripción de Complementos Alimenticios

La visión de médicos de Atención Primaria

Septiembre 2025



Afepadi & Iqvia han llevado a cabo un estudio de mercado dirigido a especialistas de Atención Primaria para conocer la recomendación de complementos alimenticios



Metodología

Entrevista **cuantitativa online** (CAWI) con reclutamiento y soporte telefónico en caso necesario

Cuestionario de **10 minutos** de duración máxima

Todas las entrevistas se han realizado teniendo en cuenta la normativa vigente sobre **protección de datos personales y farmacovigilancia**



Target y muestra

Los entrevistados han sido reclutados a través del universo OneKey de especialistas de Atención Primaria (BBDD de IQVIA), ámbito público y privado. Se ha impactado a un total de 1046 especialistas médicos de los cuales se ha obtenido respuesta de **133 médicos de Atención Primaria**, distribuidos en:

- **n=100** APs que **Sí** recomiendan complementos alimenticios
- **n=33** APs que **NO** recomiendan de complementos alimenticios

Teniendo en cuenta tanto el universo de especialistas como el número de entrevistas realizadas, el error muestral es de ±8,7% con un nivel de confianza del 95% p=q=50%

Hemos seleccionado una muestra **representativa nacional** estableciendo cuotas por región



Trabajo de campo

Realizado del **13 de mayo al 10 de junio de 2025**



Objetivo del proyecto

El principal objetivo del estudio de mercado es **analizar las recomendaciones** que los profesionales de la salud (APs) hacen sobre los **complementos alimenticios**. Con ello, vamos a identificar las tendencias y preferencias en el uso de estos productos, así como evaluar la percepción y confianza de los APs en los complementos alimenticios

3 de cada 4 médicos de atención primaria recomiendan complementos alimenticios en su práctica clínica, mayormente de manera frecuente u ocasional

Entre los que no recomiendan, el rechazo a la categoría es minoritario, solo 1 de cada 10 se abstiene por completo de recomendar estos productos a sus pacientes, mientras que el resto lo hace de manera muy esporádica

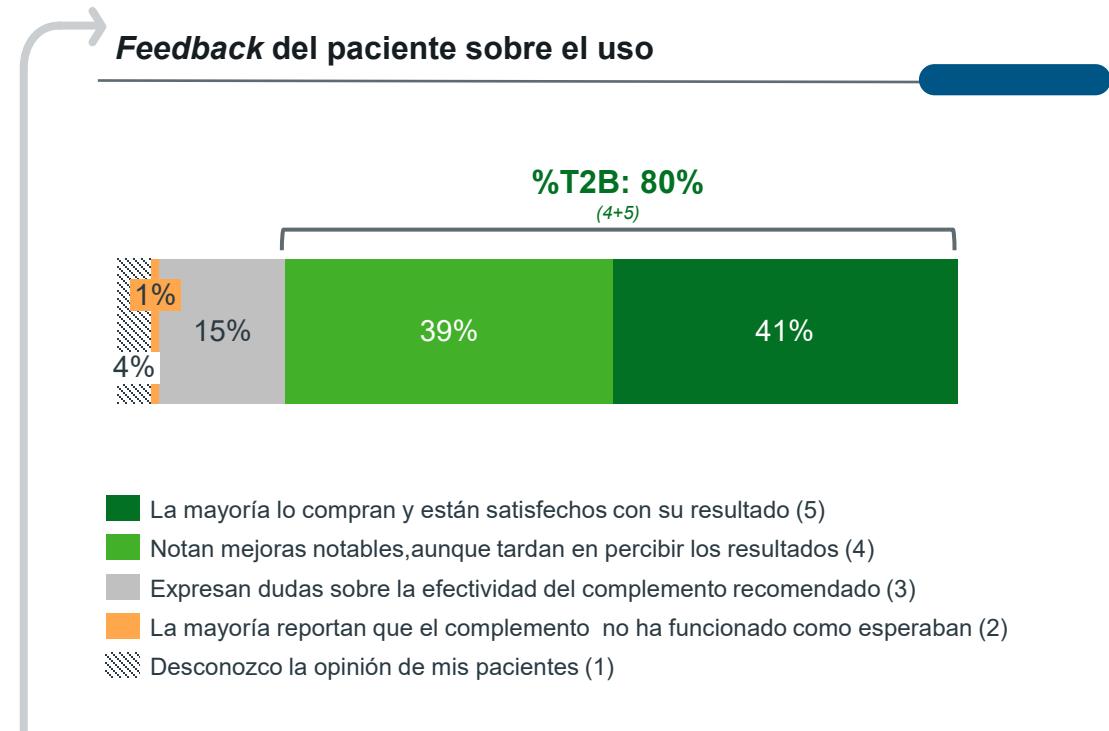
Recomendación de complementos alimenticios





80% de los pacientes declaran estar satisfechos con el uso de complementos alimenticios y notan mejoras

La mayoría de los pacientes que los utilizan valoran positivamente sus efectos y perciben mejoras en su salud, lo que refuerza su valor clínico como herramienta de apoyo en la atención sanitaria



Si quieres conocer
el estudio al completo
Hazte socio de Afepadi y
tendrás acceso a todo el
contenido más actual del
sector.



